



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»**  
 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: вторник  
 Неделя: тринадцатая

«10» декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Сборник рецептов | № рецептуры | Цена, руб  |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------------|-------------|------------|
|                                  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |                  |             |            |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |             |              |                               |                  |             |            |
| Каша манная молочная             | 185          | 8,8              | 10,8        | 41,6         | 298,9                         | 2004             | 297         | 20         |
| Батон пшеничный обогащенный      | 30           | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                           | т/к              | т/к         | 5          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 205          | 0,1              | 4,6         | 03           | 43                            | 2004             | 686         | 7          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>575</b>   | <b>17,7</b>      | <b>12</b>   | <b>95,5</b>  | <b>732,3</b>                  |                  |             |            |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |             |              |                               |                  |             |            |
| Огурец соленый                   | 40           | 1,6              | 5           | 7,6          | 83,2                          | 2004             | 45          | 13         |
| Рассольник с курицей и сметаной  | 185          | 3,9              | 7,9         | 25,8         | 195                           | 2004             | 132         | 30         |
| Тушеный картофель с мясом        | 130          | 14,3             | 6,6         | 7,8          | 141,5                         | 2004             | 390         | 50         |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180          | 0,5              | 0,1         | 28,1         | 109                           | 2004             | 639         | 10         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50           | 3,4              | 1,2         | 17           | 90,6                          | т/к              | т/к         | 2          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>865</b>   | <b>27,4</b>      | <b>27,2</b> | <b>110,6</b> | <b>794,6</b>                  |                  |             |            |
| <b>Всего за день:</b>            | <b>1440</b>  | <b>45,1</b>      | <b>39,2</b> | <b>169,4</b> | <b>1526,9</b>                 |                  |             | <b>137</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_